

暑さ寒さも彼岸まで、という言葉がありますが徐々に暖かくなりお花見が楽しめる心地よい季節となりましたね。今月号の通信では6月の「歯と口の健康週間」に向けてカルシウム補給の商品、お菓子をご紹介します。是非ご検討ください。

裏面
カルシウム補給
おやつ10品!



※ **ア** は含まれるアレルギーを表記しています。(28品目) コンタミネーションにつきましてはお問い合わせ下さい。 ※表示価格は税抜価格です。

6/6 梅の日

6/21 エビフライの日

70782227
 伊那食品工業株式会社
梅ゼリーの素
390g/袋

ゼリーの素 : 80g × 3
 梅果汁エキス : 50g × 3
 製品390g/袋 : お湯1.2ℓ
 出来上がり量 約1.4ℓ



梅果汁を加えて作るのので、梅の程よい酸味と甘さがいきた、みずみずしい、きれいな琥珀色のゼリーです。



ア 無し

60662309
 株式会社マルハ千村松
紀州産南高梅 かつお梅肉
250g/本

調理例: 梅マヨ和え



紀州産の南高梅を丁寧に練りかつお削りぶしを加えたコクとうま味のあるかつお梅肉です。

ア 無し

70777437
 マルハニチロ株式会社
完全油調
まるごとえびフライ
1kg/袋



約9g/尾
 110尾±10尾/袋



自然解凍で食べられます。 ※解凍後そのまま召し上がれます
 尾をとってあるので食べやすいです。 他電子レンジ、揚げ調理可能

ア えび、小麦、卵、乳成分、大豆

70787975
 マルハニチロ株式会社
えびフライ
280g(10尾)/袋



サイズ
 約120mm × 25mm



サクミのある衣で仕上げえびの存在感を活かしました。

調理: 揚げる
 170~175℃
 約3分

ア えび、小麦、大豆

歯と口の健康週間 (6/4~6/10)

カルシウムが多く含まれている商品や、よく噛める商品のご紹介です。

☆裏面☆
 カルシウム補給ができる「おすすめおやつ10品!」

期間限定品

ご注文締切日 4/26 (水)

お届け日 5/17以降

70788369
 トーニチ株式会社
歯と口の健康週間 (レモンゼリー)
40g × 40/箱

Ca: 42mg/個
 ビタミンC: 100mg/個

歯を丈夫にするために噛みごたえのある「ナタデココ」を入れました。

ア 無し

70772112
 香川県漁業協同組合連合会
瀬戸内海産食べるいりに
500g/袋



そのままおやつとしてもお召し上がりいただけます。

100gあたり
 Ca: 2200mg

ア 無し

70694606
 キュービー株式会社
ほしえぬ 国産大豆
1kg/袋



調理例
 大豆といりこの甘辛炒め

100gあたり
 Ca: 75mg

ア 大豆

70750402
 大島食品工業株式会社
ミニフィッシュ
5g × 40/袋

Ca: 60mg/袋



国産のカタクチイワシの稚魚を味付け乾燥しました。味付してよく乾燥してありますので、そのままポリポリおいしく食べられます。

ア ごま

70765503
 旭松食品株式会社
減塩こうやサイコロ 1/20
300g/袋

おいしさそのままに塩分95%オフ。水戻しせず使用できるこうや豆腐です。

100gあたり
 Ca: 490mg
 食塩相当量: 0.02g

サイズ: 13.5 × 13.8 × 18/mm
 約0.8g/個



ア 大豆

Ca不足でお困りではありませんか？



子どもたちの成長に必要な栄養素の1つ、カルシウム。
 必要量を食材から摂取するのが難しい時にカルシウムが含まれたおやつはいかがですか？

日本人の食事摂取基準2020年版
 カルシウム 推奨量(mg/日)

	男児	女児
1~2歳	450mg	400mg
3~5歳	600mg	550mg

～カルシウムが多く含まれる食品の例～

牛乳 100g Ca:110mg	小松菜(生) 70g Ca:119mg	煮干し 5g Ca:110mg	納豆 50g Ca:45mg	厚揚げ 50g Ca:120mg

カルシウムウエハース 各6.5g×14/袋

サクッと軽い歯ざわりの
ウエハースです。

Ca:200mg/枚

70782601 パニラ味
70783697 いちご味



ア 卵、乳成分、小麦

やわらかサブレCa入 各18g×10/袋

サクッとソフトな食感の
サブレでカスタード(いちご
味・いちご果汁入のカスター
ドクリーム)を包みました。

Ca:150mg/枚

70782584 いちご味
70786575 ミルク味
70786720 ココア味



ア 卵、乳成分、小麦、大豆

ヘルシーフード(株)
カルシウム補給の
おすすめおやつ
10品ご紹介！
※すべて個包装
サンプル依頼も
ぜひご活用ください！

70785172 カルシウムほんせんえび 5.6g×8/袋

ふわふわでサクサクした
ソフトな食感のおせんべい。

Ca:200mg/枚

ア 卵、えび、いか、大豆



リングドーナツCa入 各25g×10/袋

しっとりやわらかく仕上げた
ほど良い甘さのおいしい
ドーナツです。

Ca:200mg/個

70785705 フレーン
70785706 チョコ味



ア 卵、乳成分、小麦、大豆

人気商品 サンプルセット

下記必要事項を記入の上
FAXにてお申し込みください

☆ウエハース☆
(バニラ味・いちご味)

☆やわらかサブレ☆
(いちご味・ミルク味・ココア味)
各2個入/セット

70786316 くろ棒Ca 18g×20個入/袋

黒砂糖のやさしい甘味が
くせになるおいしさです。

Ca:150mg/個

ア 卵、小麦



70786431 鉄分丸ほうろカルシウム入 19g×8枚入/袋

黒砂糖を使用した素朴な
味わいのおやつです。

Ca:150mg/枚
Fe:5mg/枚

ア 卵、小麦、大豆



ウエハース・サブレ サンプル依頼書



【FAX】042-514-8521

ご依頼期間
2023年5月31日まで

ヘルシーフード(株) 代理店営業課
河面(こうも)行

確実にお届けするため、漏れのないようご記入いただき、FAXにてお申し付けください。

勤務先			
ご所属			
お名前		お電話番号	
勤務先 ご住所	〒		

※FAX確認後、サンプルをご用意して(株)フード・デリより納品となります。
 お届けまでにお時間かかる旨ご了承ください。