

# おやつカレンダー ~1月向け商品のご案内~

2022年12月発行

四季の和菓子  
お中込期間  
12月1日~1月6日  
Ca:250mg Fe:4.0mg/個

雪の結 紅福寿 水仙

朝の寒さが身にしみる季節がやってきました。本格的な冬の到来を迎えまして風邪などひかれておられませんか。今年も残す所わずかとなりましたが、体調にはお気を付けください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
テーマ	1月の誕生色【赤】	カルシウム強化	おすすぬ!	冬の人気スイーツ	みかん・レモン	抹茶・ほうじ茶	おかき
商品名	UDF区分舌でつぶせる  やさしい素材いちご バナナ・オレンジなどもございます。	 カルシウムウエハースバニラ Ca:400mg/2個 抹茶・いちごなどもございます。	 利休まんじゅう 中身:こしあん	 ショコラプチケーキ 中身:チョコレートクリーム りんご・メープルなどもございます。	 バウンドケーキ(はちみつレモン) サイズ:8.5×20×3.5~6(cm) 宇治抹茶・チョコバナナもございます。	 ほうじ茶プリン Ca:110mg 食物繊維:3.7g/70g チョコ・青りんごなどもございます。	 やわらかおかきCaきな粉 Ca:27mg/個 えび味などもございます。
販売単位	1袋(25g×15個)	1袋(6.5g×14個)	1袋(27g×10個)	1袋(14g×50個)	1袋(420g)	1袋(150g)70gで10食	1袋(11g×8個)
一人当たり使用量	1個(25g)	2個(13g)	1個(27g)	2個(28g)	1/10切(42g)	素15g+牛乳20ml+熱湯35ml	1個(11g)
エネルギー/たんぱく質	30kcal/0.1g	62kcal/0.6g	70kcal/1.2g	93kcal/1.7g	159kcal/1.9g	68kcal/1.2g	59kcal/0.9g
商品コード	70788280	70782601	70787000	70787089	70789005	70783761	70784686
商品名	 やわらか羊羹(梅) さつまいも・こしあんなどもございます。	 ひとくちまんじゅうCa入りこしあん Ca:200mg/個 ゆずあんもございます。	 カルシウム入かんたんプリンの素 Ca:128mg/60ml	 フリーカットケーキバイクドスプレチーズ サイズ:7×36×2.8(cm)	 ファイバーぶらすゼリー(蜂蜜レモン味) 食物繊維:5g/50g りんごもございます。	 かんたん水ようかん 亜鉛入り抹茶 Zn:3.0mg/50g 栗・芋などもございます。	 ふんわり名人北海道チーズもち
販売単位	1袋(500g)	1袋(20g×12個)	1袋(325g)60mlで83食	1箱(395g)	1袋(500g)50gで50食	1袋(1kg)50gで20食	1袋(11g×6個)
一人当たり使用量	1/10切(50g)	1個(20g)	素4g+牛乳60ml	1/16切(24.6g)	素10g+熱湯40ml	1食(50g)	1袋(11g)
エネルギー/たんぱく質	104kcal/0.6g	66kcal/1.1g	55kcal/2.8g	53kcal/1.6g	24kcal/0g	76kcal/1.0g	60kcal/0.6g
商品コード	70787114	70785709	70788921	70789121	70784691	70782550	70789441
商品名	 毎日の和菓子紅白饅頭(紅) 中身:こしあん ミルク・よもぎなどもございます。	 くら棒カルシウム Ca:150mg/個	UDF区分舌でつぶせる  やわらか団子黒ごま さくら・よもぎもございます。	 ミニたい焼きバリューパック(小倉あん) 中身:粒あん カスタードもございます。	 カップゼリー温州みかん グレープ・洋梨などもございます。	 抹茶風味プリンMix Fe:5.0mg Zn:5.2mg セレン:22g/70g 黒ごま・バナナなどもございます。	 やわらかおかきCaコーンポタージュ Ca:23mg/個 のり塩などもございます。
販売単位	1袋(25g×10個)	1袋(18g×20個)	1袋(30g×10個)	1袋(30g×20個)	1箱(65g×40個)	1袋(500g)70gで50食	1袋(7g×8個)
一人当たり使用量	1個(25g)	1個(18g)	1個(30g)	1個(30g)	1個(65g)	素10g+牛乳60ml	1個(7g)
エネルギー/たんぱく質	67kcal/1.2g	61kcal/0.7g	63kcal/1.0g	98kcal/2.1g	68kcal/0.1g	79kcal/2.8g	40kcal/0.3g
商品コード	70789111	70786316	70787138	70788185	70750820	70786703	70784690
商品名	 ロールケーキりんご サイズ:直径4.8×長さ30(cm) 抹茶・いちごなどもございます。	 コロコロあんドーナツ Ca:200mg/個	 カルシウムせんべいソフトうま塩味 Ca:111mg/個 さとう醤油などもございます。	 おしるこ風デザート	UDF区分舌でつぶせる  まるで果物のようなゼリーみかん りんご・なしなどもございます。	 イオンサポートほうじ茶ゼリー ※ほうじ茶ラテ	 海老せん サラダもございます。
販売単位	1箱(190g)	1袋(25g×10個)	1袋(7g×12個)	1袋(50g×10個)	1個(60g)	1袋(1kg)100mlで250人分	1袋(2枚×9個)
一人当たり使用量	1/10切(19g)	1個(25g)	1個(7g)	1個(50g)	1個(60g)	素4g+牛乳30ml+熱湯70ml	1個(2枚)
エネルギー/たんぱく質	69kcal/1.0g	100kcal/1.6g	31kcal/0.3g	82kcal/0.7g	10kcal/0g	33kcal/1.0g	49kcal/0.5g
商品コード	70789040	70785707	70785179	70788097	70784317	70786832	70789443

冷 は冷凍食品を示しています。  
手 は手作り食品を示しています。

個 は個包装の商品を示しています。  
HOT は温めて提供可能な商品を示しています。

牛乳・豆乳は180円/1ℓにて価格計算しております。